



**Clínica
Sant Josep**

Atenció a la dona
i la infància

Viu l'embaràs amb una atenció personal i continuada

L'equip de llevadores i fisioterapeutes
d'Atenció a la dona i la infància t'acompanya
durant l'embaràs i et prepara per l'arribada
del teu nadó



Et cuidem amb la dedicació especial que mereix el teu embaràs

L'equip d'Atenció a la dona i la infància de la Clínica Sant Josep t'ofereix visites i tallers per garantir l'atenció continuada durant l'embaràs, informar-te i resoldre els teus dubtes.



- 1 VISITA GUIADA VIRTUAL (20 setmanes de gestació):** **Gratuïta** per a totes aquelles dones i famílies que vulguin conèixer com serà l'atenció al part, resoldre dubtes i visitar de manera virtual les **sales de part i les habitacions individuals** durant l'ingrés hospitalari. També es facilita informació sobre altres serveis que ofereix la Clínica com la consulta de lactància, la recuperació del sòl pelvià, etc.
- 2 CURS DE PREPARACIÓ AL PART (26 setmanes de gestació):** Consta de **8 sessions** amb una **frequència setmanal**. Es proporcionen els coneixements i habilitats per viure l'embaràs, el part i el postpart amb plenitud. També es donen recomanacions relacionades amb la cura de la mare i el nadó i la lactància. Inclou una visita de valoració del sòl pèlvic durant el postpart.
- 3 VISITA PREPART (36 setmanes de gestació):** En aquesta visita, la llevadora resol els dubtes i preocupacions per encarar la recta final de l'embaràs. És necessari portar les proves de control i seguiment de l'embaràs.



Apunta-t'hi o demana més informació! ~ Tfn. 93 874 42 98