



Preparem la panereta

D'aquí unes setmanes espereu la vostra visita.

L'equip de professionals de la **Clínica Sant Josep** i de l'**Espai Dones i Nens** estem a la vostra disposició.

Quan ingresseu us heu d'adreçar al Servei d'Admissió on us informaran de tots els tràmits a realitzar.

La llevadora us farà la primera visita. Seguiu els seus consells i també les indicacions del metge i del personal d'infermeria. Tots vetllaran pel vostre benestar i el del vostre nou infant.

Esperem que la llista que us presentem us faciliti els preparatius.

Fins aviat!

PER AL NADÓ

- 2 gorrets
- 2 embolcalls o tovallola gran
- 4 camises de batista
- 4 samarretes de cotó prim
- 4 calcetes de cotó
- 4 conjunts adequats segons la temporada del naixement
- 4 mitjons o peücs
- Colònia
- Pinta
- Llima petita de les ungles
- Sabó neutre
- Crema hidratant per al cos
- Esponja natural
- Tovallolletes humides
- 1 paquet de bolquers (talla 3-6 kg)

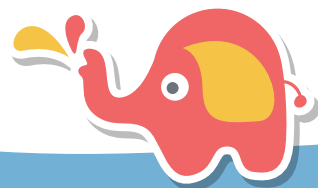
Recomanem no portar bodies, ni pijames sencers per facilitar la cura del melic.

PER A LA MARE

- 4 camises de dormir (amb botons al davant)
- 1 bata
- 1 parell de sabatilles
- Calces de paper d'un sol ús
- 1 assecador de cabell
- 1 necesser amb estris per a la higiene personal

SI VOLEU DONAR EL PIT

- 2 sostenidors d'alletament matern (una talla més gran de la mida que porteu fins ara)
- 1 capsa de protectors per al pit



PER ANAR A LA SALA DE PARTS

- Un gorret
- Un embolcall
- Un bolquer
- Una camisa de batista
- Una samarreta de cotó prim
- Una calceta de cotó
- Un conjunt. Si no porta els peücs incorporats, poseu-hi uns mitjons

RECOMANACIONS GENERALS

- Renteu amb sabó neutre tota la roba del nadó i millor sense suavitzant.
- Eviteu la roba amb llaços.
- Talleu les etiquetes de la roba.
- La roba del nadó hauria de ser de teixits naturals.

Recordeu que a la setmana 37 de gestació és important realitzar la visita preparat amb la llevadora de la Clínica.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A L'INGRÉS

- Paper d'ingrés per al vostre ginecòleg.
- Autorització o targeta de l'entitat asseguradora (si en sou d'alguna).
- Proves i analítiques fetes durant l'embaràs.
- Carnet d'embaràs (si en teniu).
- DNI
- Targeta Servei Català Salut.
- Llibre de família.

